

**GABINETE SOCIAL
SECRETARIA DE LA PRESIDENCIA
SECRETARIA DE SALUD**



**IMPORTANCIA DE LA
NUTRICION EN LA EDAD
TEMPRANA**



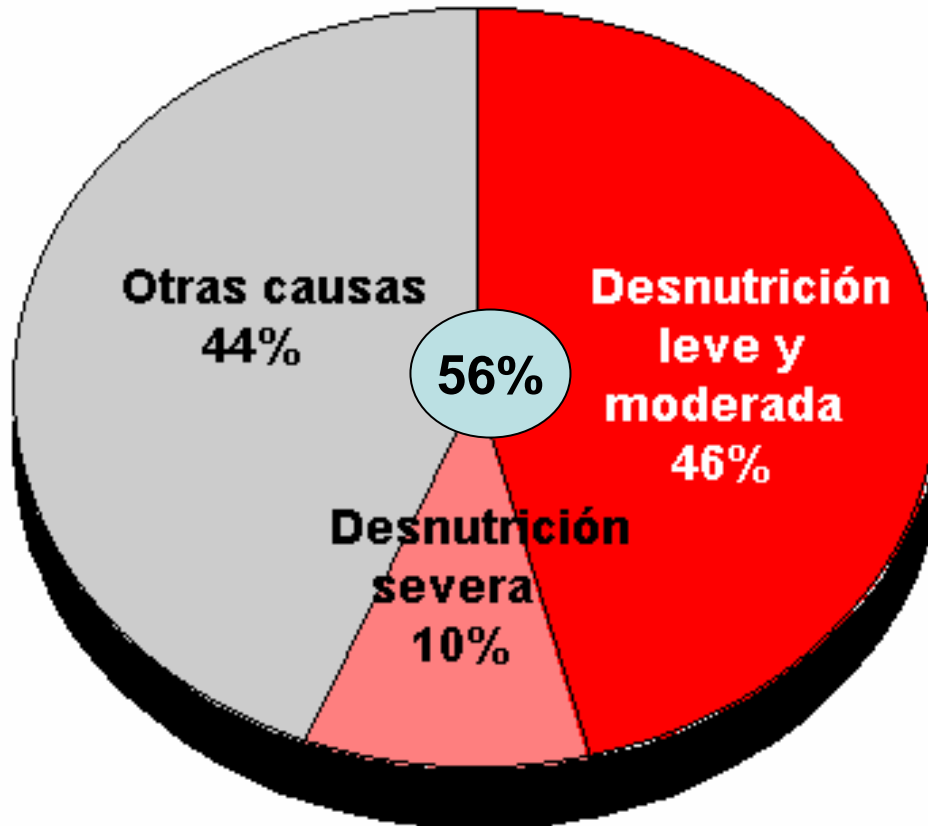
Dr. Humberto Cosenza Jiménez

Consecuencias de la Desnutrición en los primeros años de vida

- Incrementa la morbilidad y mortalidad Infantil
- La mayor parte de las fallas de crecimiento ocurren entre los 6 y los 24 meses (desde el útero)
- El daño temprano solo se revierte parcialmente y algunos daños son irreversibles
- En el largo plazo, disminución del PIB hasta en un 3% anual

Efectos de la Desnutrición sobre la Mortalidad Infantil

Porcentaje de muertes en niños menores de cinco años a causa de desnutrición en Africa, Asia y América Latina



56% de la Mortalidad Materno Infantil está asociada a la desnutrición

Efectos de los Micronutrientes sobre la salud

- Deficiencia de la vitamina A
 - reduce las tasas de mortalidad en promedio un 23%
 - salva de una ceguera irreversible a miles de niños
- Deficiencia de hierro
 - Afecta la capacidad cognitiva y rendimiento escolar
 - Reduce en un 20% la productividad

Efectos de la Desnutrición sobre la Educación

Baja estatura para la edad	Menor capacidad intelectual; mal rendimiento escolar
Carencia de yodo	13,5% de reducción del cociente intelectual; bajo desempeño cognitivo
Bajo peso al nacer	Menor desempeño cognitivo durante la niñez; falta de concentración en la escuela
Anemia por falta de hierro	Menor capacidad cognitiva; menor rendimiento escolar

La Nutrición y el logro de las Metas de Desarrollo del Milenio

Erradicar la pobreza extrema y el hambre

La malnutrición es resultado de la pobreza; una buena nutrición es un factor de alivio de la pobreza

Lograr educación primaria universal

La buena nutrición es indispensable para el aprendizaje

Promover la igualdad de géneros y las capacidades de la mujer

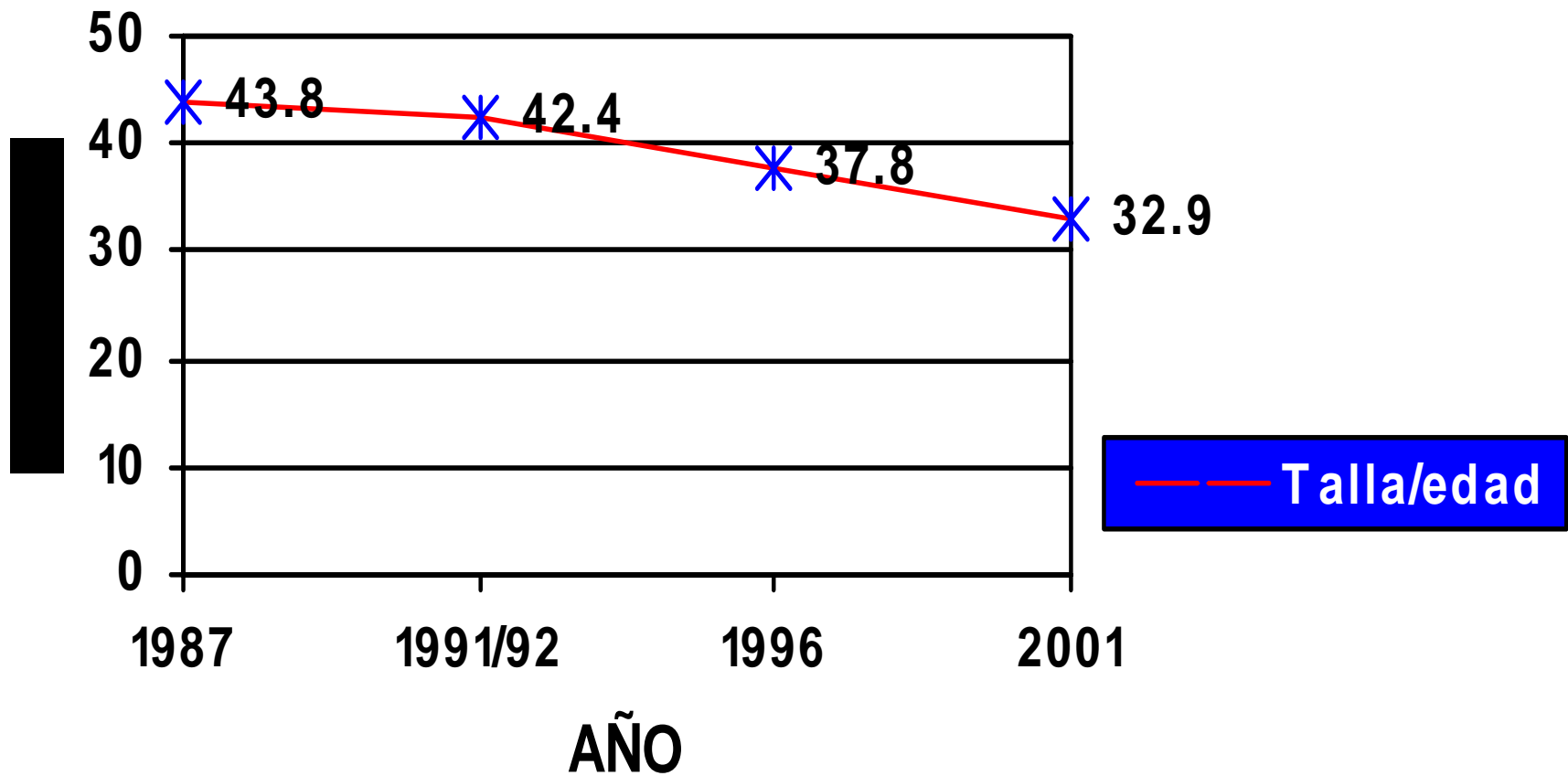
Una inversión en la nutrición de las niñas mejora la situación de las mujeres y aumenta los incentivos para reducir el tamaño de las familias.

Reducir la mortalidad infantil

Más de 50% de la mortalidad en niños menores de cinco años tiene su origen en la malnutrición (aun la desnutrición leve y moderada)

SITUACION NUTRICIONAL DE LA NIÑEZ EN HONDURAS

Prevalencia de Desnutrición Crónica

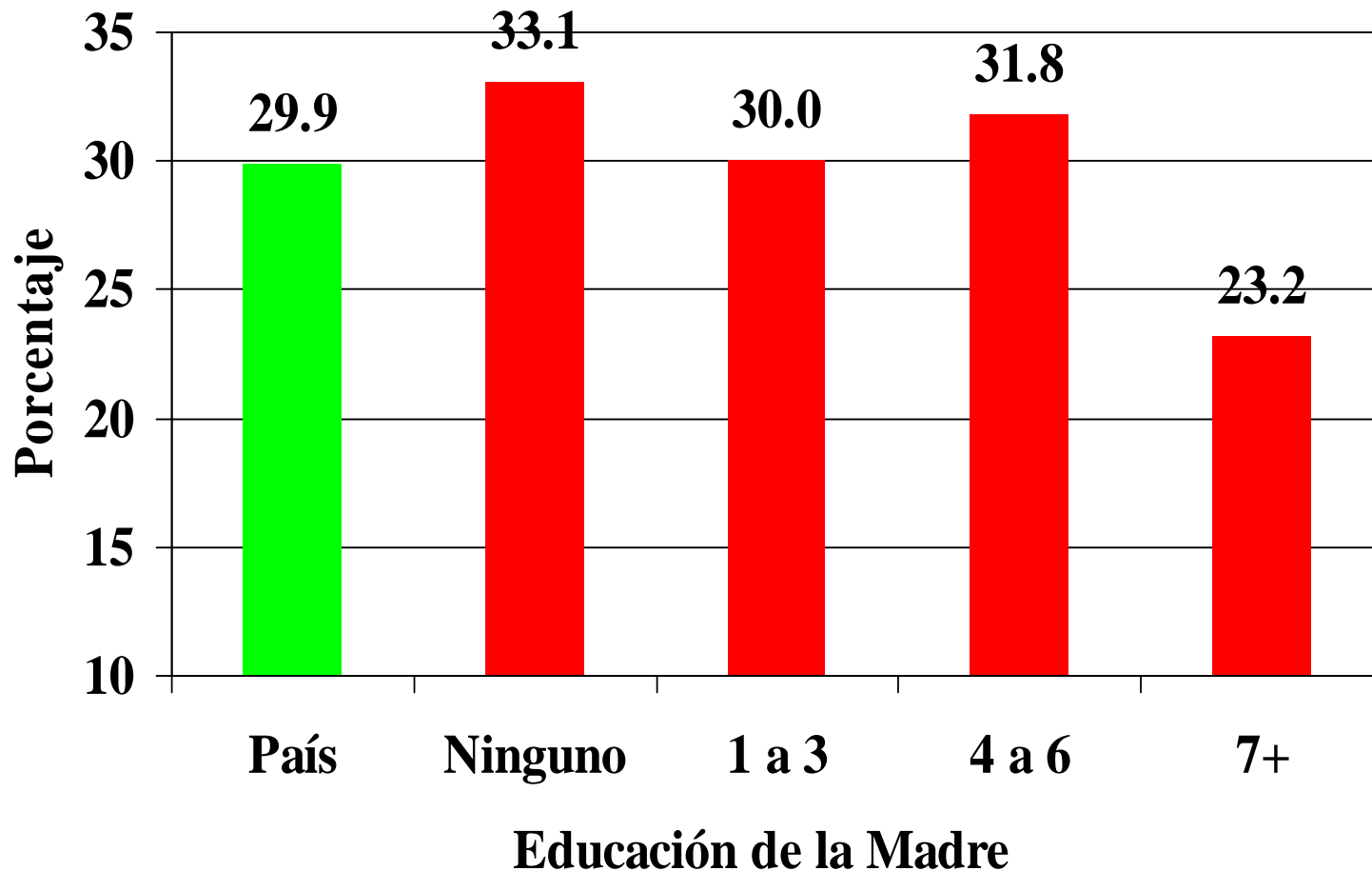


Fuente: ENESF, 2001

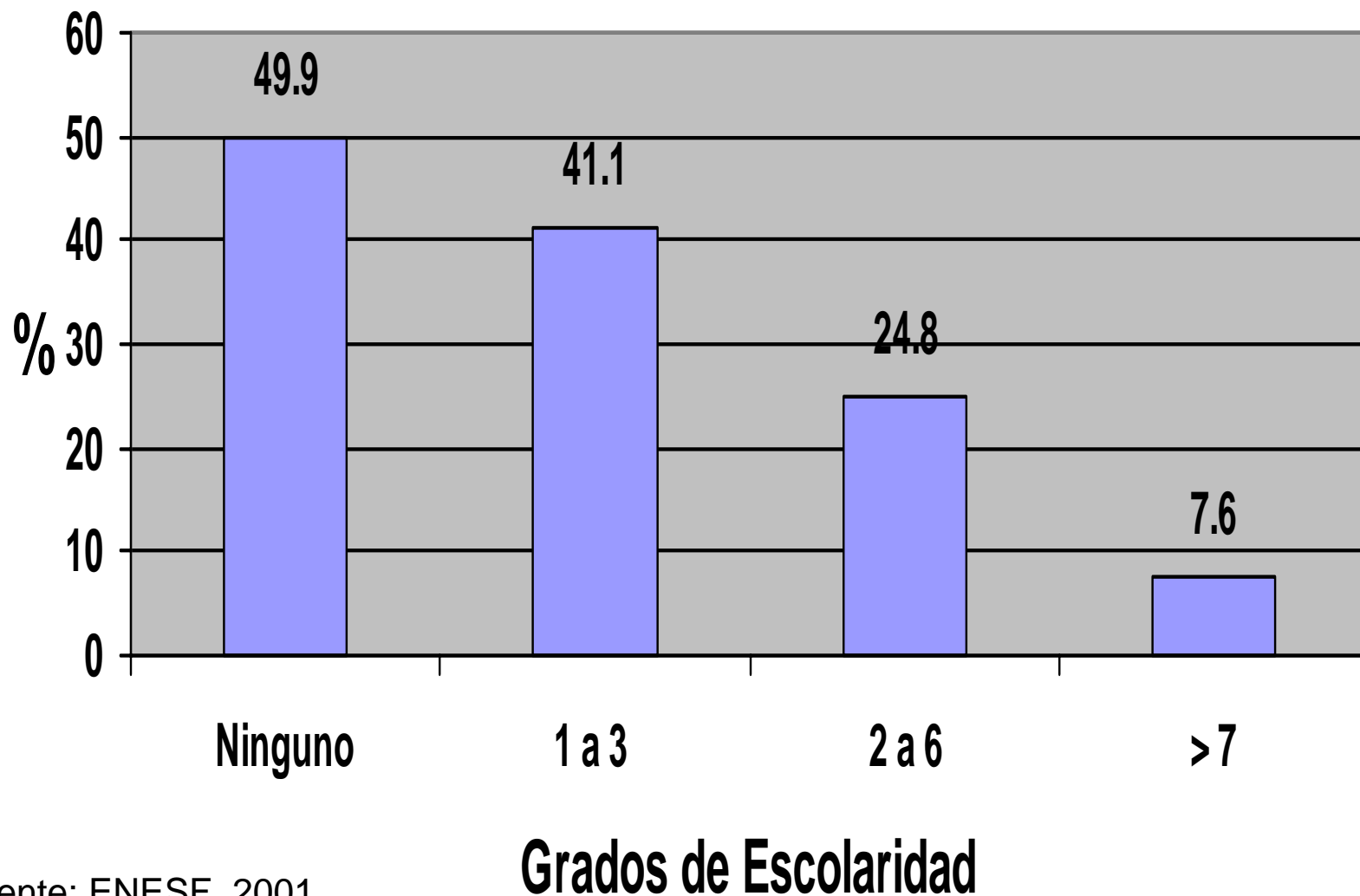
Prevalencia de Desnutrición Crónica en una Población Normal = 2.3%

ANEMIA EN NIÑOS

Niños de 12 a 59 meses de edad, según educación de la madre, 2001

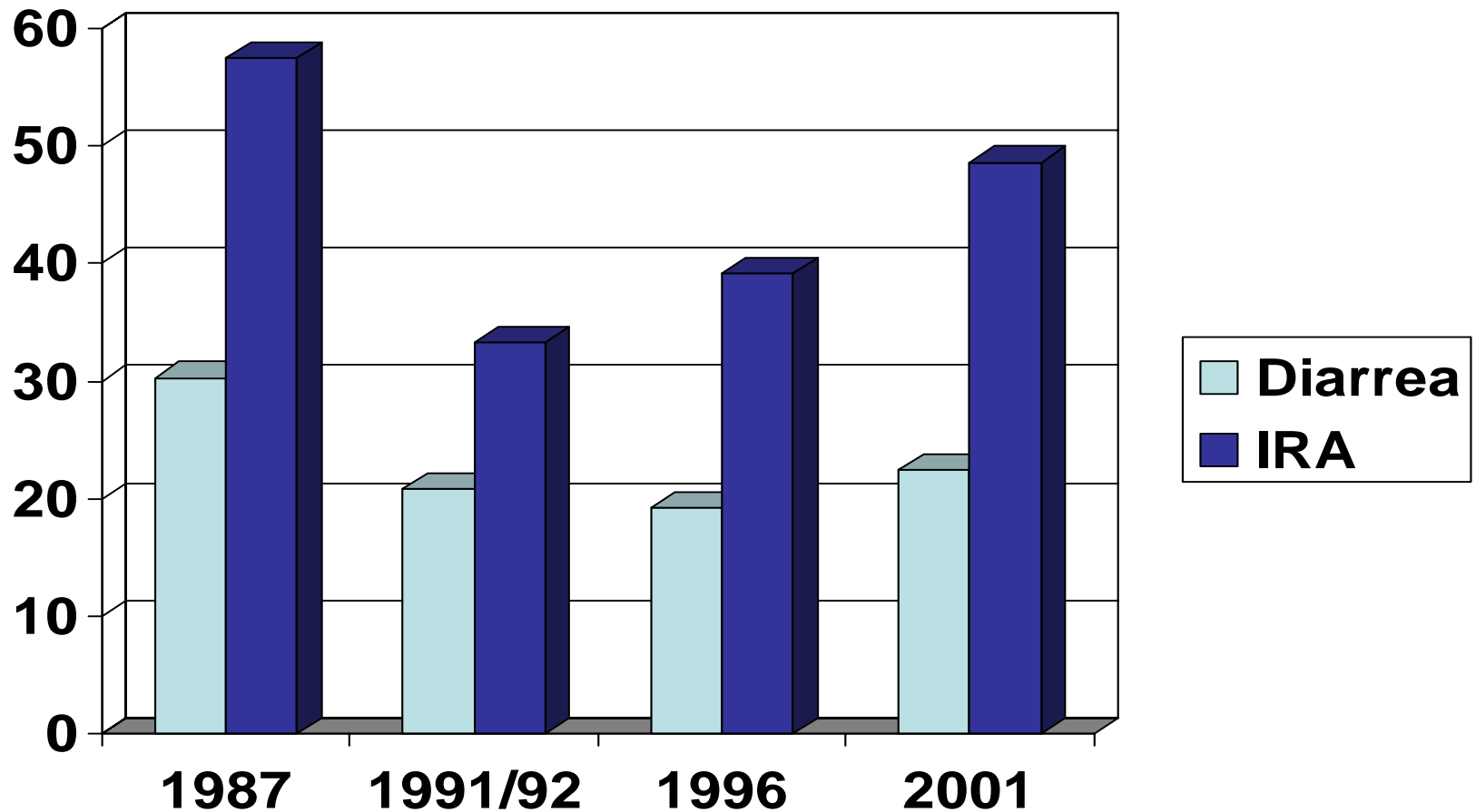


Retardo en talla en niños y niñas < de 5 años vs escolaridad de la madre



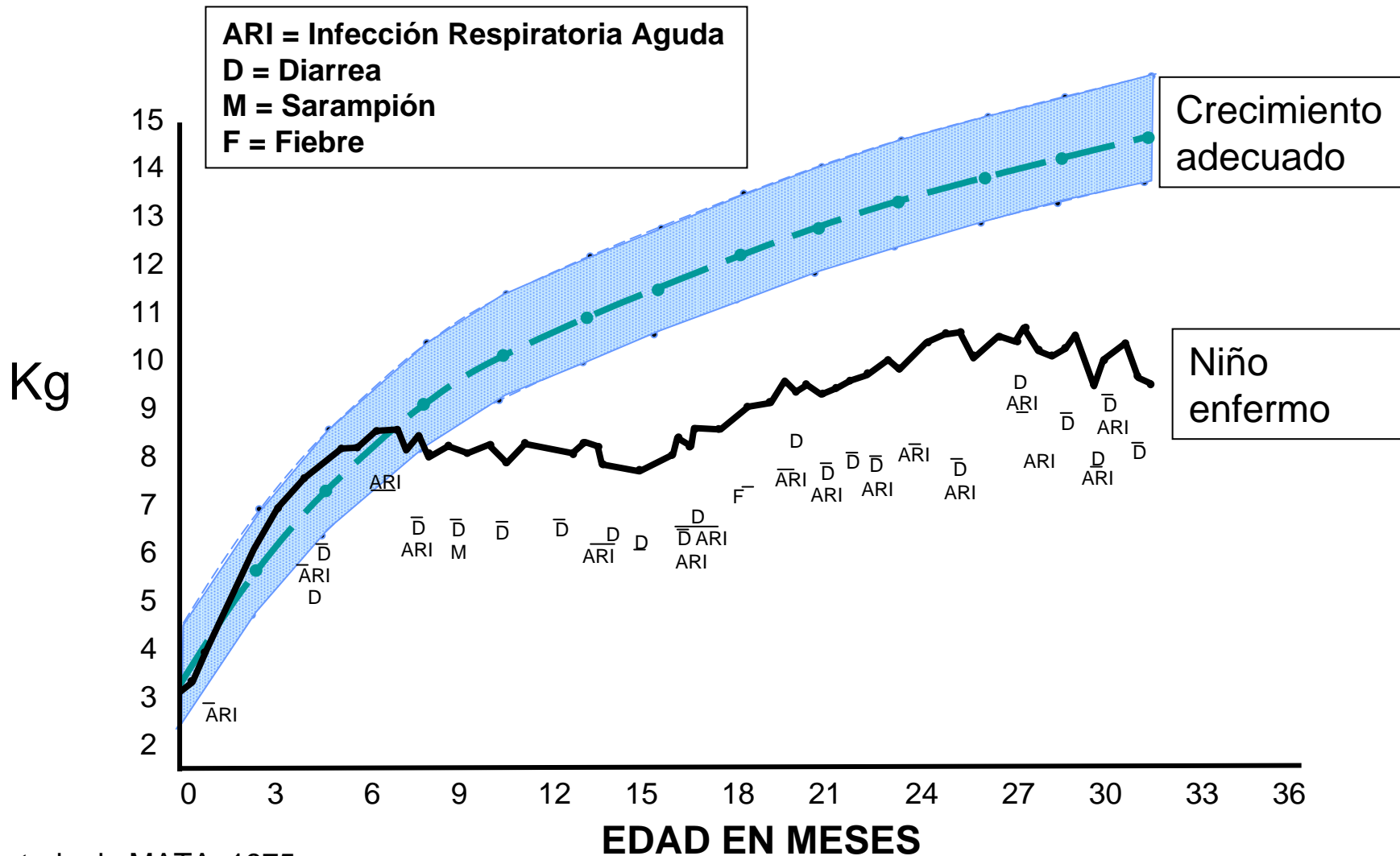
Fuente: ENESF, 2001

Prevalencia de Enfermedades Infecciosas



Fuente: ENESF, 2001

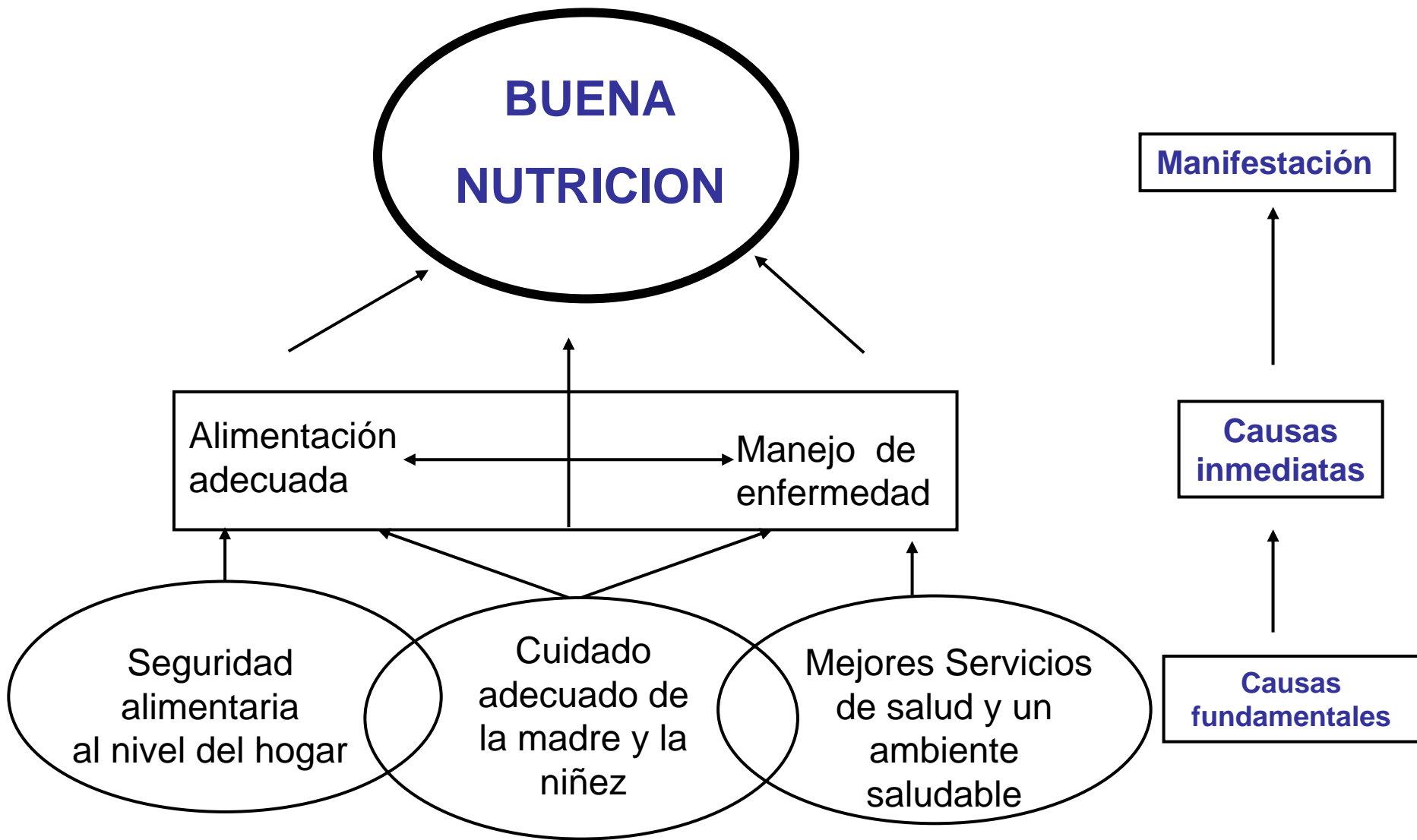
Infecciones y Crecimiento en la Infancia



Principales Problemas Nutricionales

1. Alta prevalencia de retardo en talla (desnutrición crónica) en menores de 5 años.
2. Alta prevalencia de deficiencias de Micronutrientes.
 - Hierro y ácido fólico – (anemia).
 - Acido fólico (Malformaciones congénitas y del tubo neural).
 - Vitamina A.
 - Yodo.
 - Zinc.
3. Prácticas inadecuadas de alimentación y cuidado en niñas y niños sanos y enfermos.
 - Baja prevalencia de lactancia materna exclusiva.
 - Introducción inapropiada de alimentos.
 - Alimentación inadecuada durante la enfermedad.
 - Prácticas inadecuadas de higiene.
 - Alimentos en poca cantidad, frecuencia inadecuada y poca variedad.

¿QUE NECESITAMOS
HACER PARA LOGRAR UNA
BUENA NUTRICION?

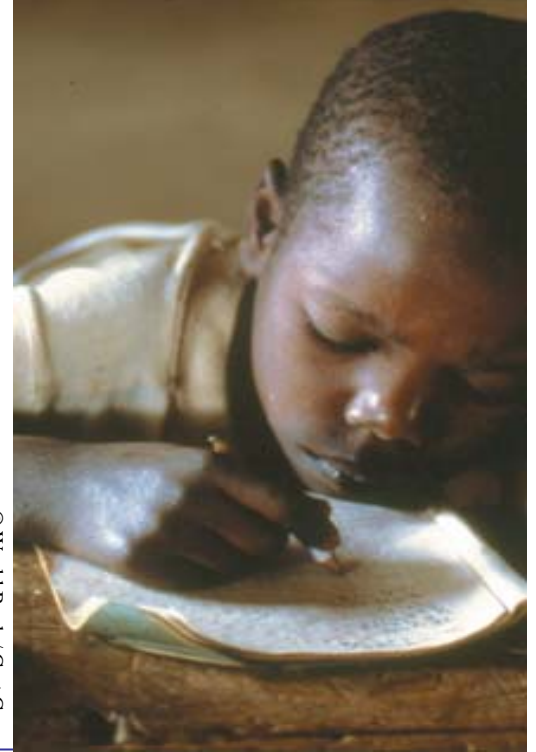




© PANOS Pictures / Sean Sprague



© World Bank / Curt Carnemark



“Una población bien alimentada es indispensable para el desarrollo sostenible del país”