

**GABINETE SOCIAL  
SECRETARIA DE LA PRESIDENCIA  
SECRETARIA DE SALUD**



**IMPORTANCIA DE LA  
NUTRICION EN LA EDAD  
TEMPRANA**



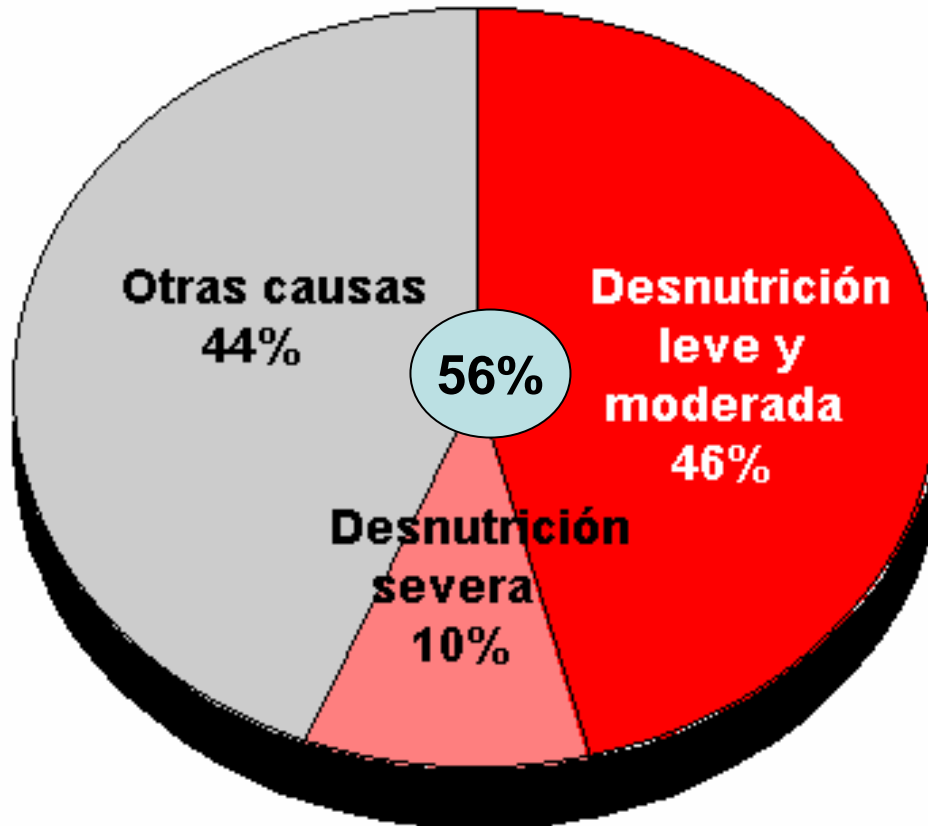
*Dr. Humberto Cosenza Jiménez*

# Consecuencias de la Desnutrición en los primeros años de vida

- Incrementa la morbilidad y mortalidad Infantil
- La mayor parte de las fallas de crecimiento ocurren entre los 6 y los 24 meses (desde el útero)
- El daño temprano solo se revierte parcialmente y algunos daños son irreversibles
- En el largo plazo, disminución del PIB hasta en un 3% anual

# Efectos de la Desnutrición sobre la Mortalidad Infantil

**Porcentaje de muertes en niños menores de cinco años a causa de desnutrición en Africa, Asia y América Latina**



56% de la Mortalidad Materno Infantil está asociada a la desnutrición

# Efectos de los Micronutrientes sobre la salud

- Deficiencia de la vitamina A
  - reduce las tasas de mortalidad en promedio un 23%
  - salva de una ceguera irreversible a miles de niños
- Deficiencia de hierro
  - Afecta la capacidad cognitiva y rendimiento escolar
  - Reduce en un 20% la productividad

# Efectos de la Desnutrición sobre la Educación

Baja estatura para la edad	Menor capacidad intelectual; mal rendimiento escolar
Carencia de yodo	13,5% de reducción del cociente intelectual; bajo desempeño cognitivo
Bajo peso al nacer	Menor desempeño cognitivo durante la niñez; falta de concentración en la escuela
Anemia por falta de hierro	Menor capacidad cognitiva; menor rendimiento escolar

---

# La Nutrición y el logro de las Metas de Desarrollo del Milenio

Erradicar la pobreza extrema y el hambre

La malnutrición es resultado de la pobreza; una buena nutrición es un factor de alivio de la pobreza

Lograr educación primaria universal

La buena nutrición es indispensable para el aprendizaje

Promover la igualdad de géneros y las capacidades de la mujer

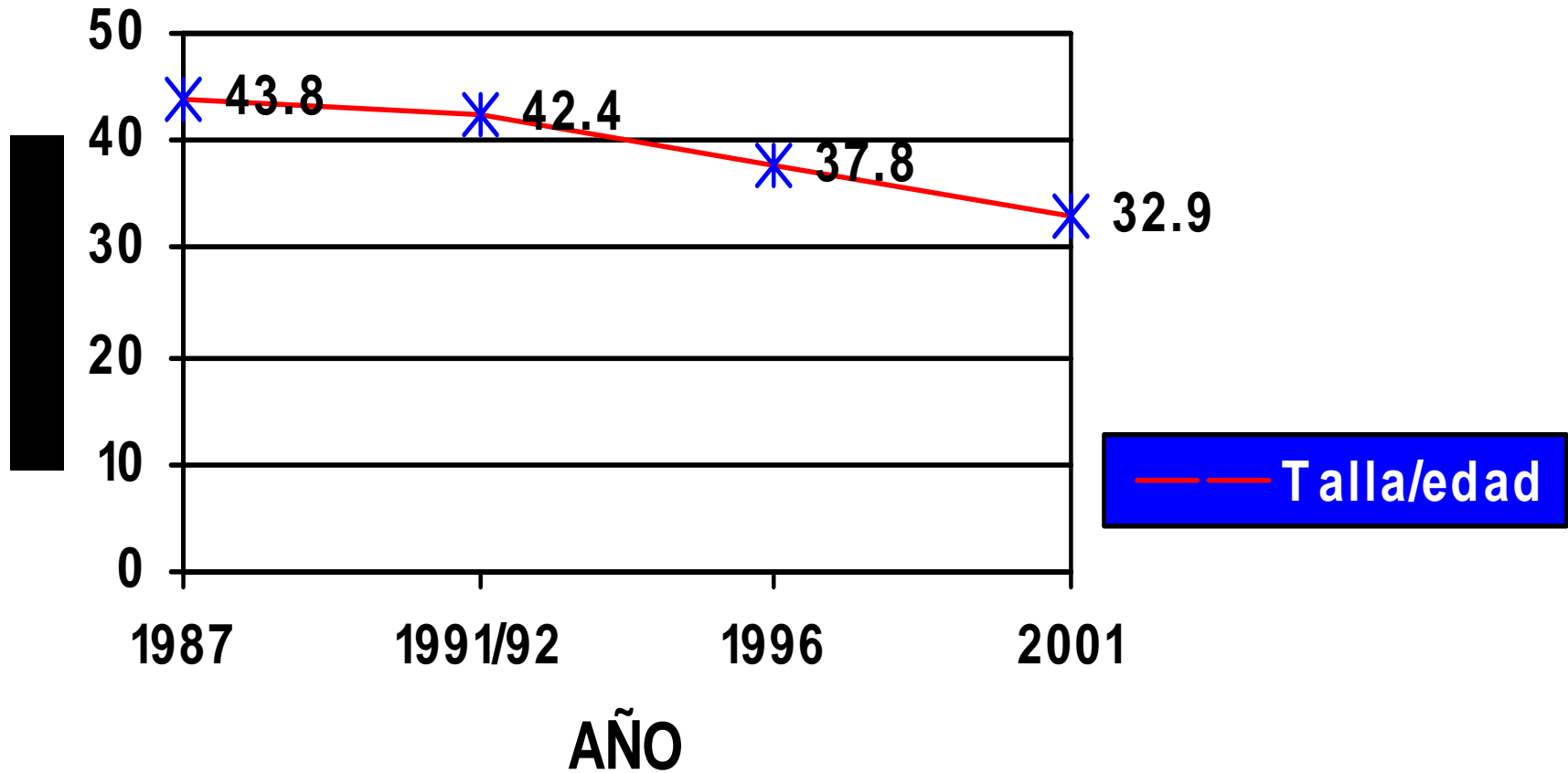
Una inversión en la nutrición de las niñas mejora la situación de las mujeres y aumenta los incentivos para reducir el tamaño de las familias.

Reducir la mortalidad infantil

Más de 50% de la mortalidad en niños menores de cinco años tiene su origen en la malnutrición (aun la desnutrición leve y moderada)

# SITUACION NUTRICIONAL DE LA NIÑEZ EN HONDURAS

# Prevalencia de Desnutrición Crónica

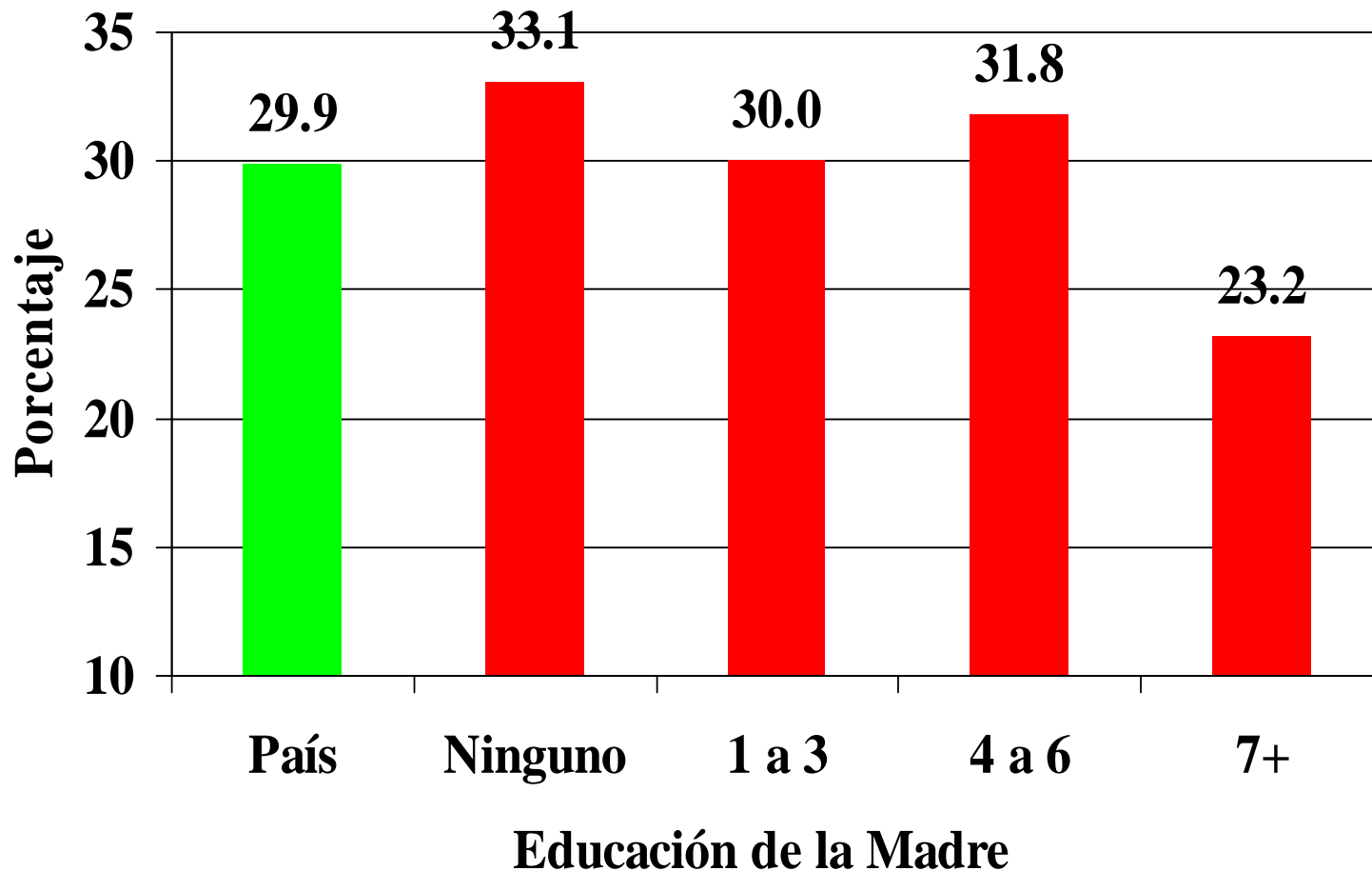


Fuente: ENESF, 2001

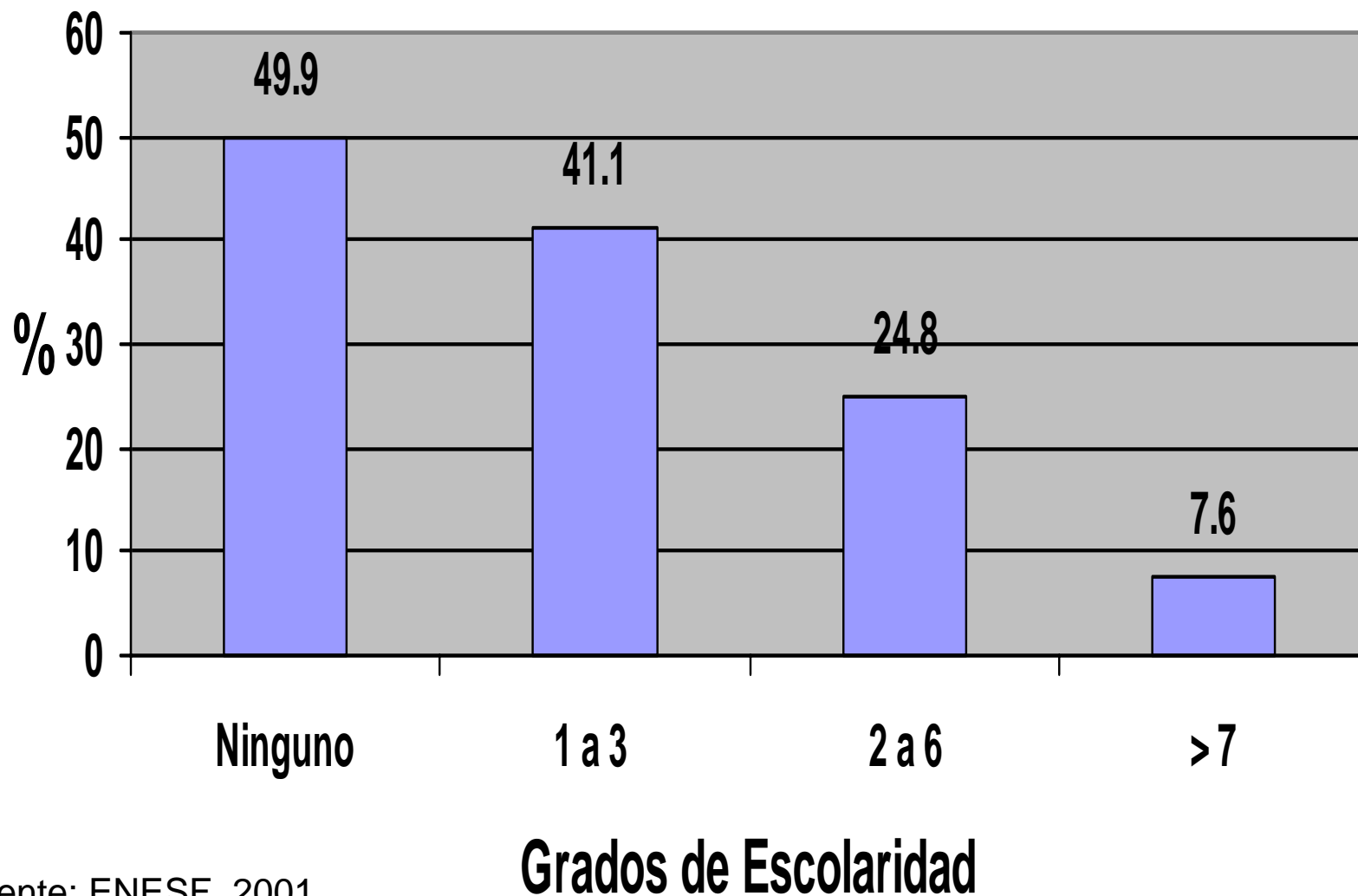
Prevalencia de Desnutrición Crónica en una Población Normal = 2.3%

# ANEMIA EN NIÑOS

Niños de 12 a 59 meses de edad, según educación de la madre, 2001

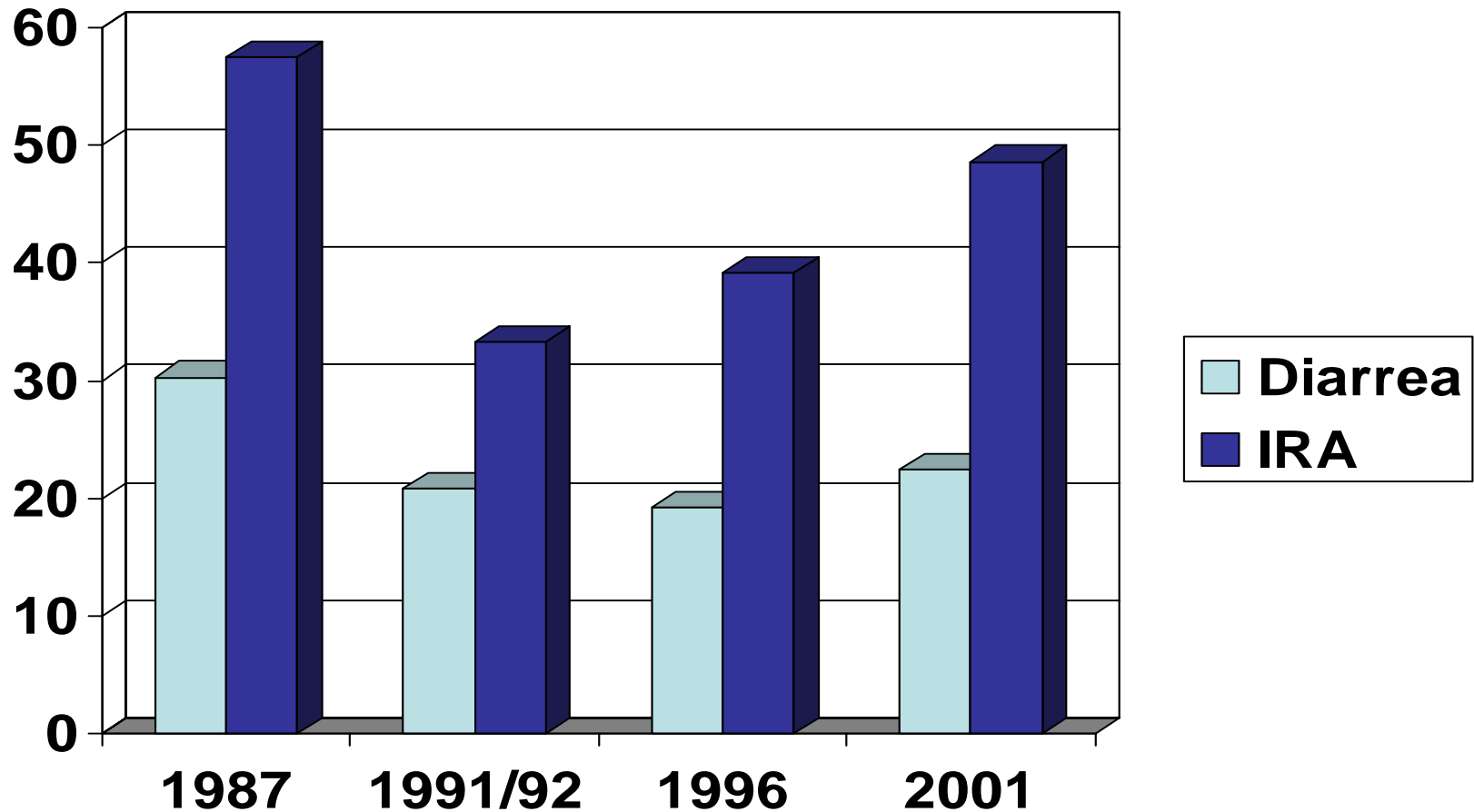


# Retardo en talla en niños y niñas < de 5 años vs escolaridad de la madre



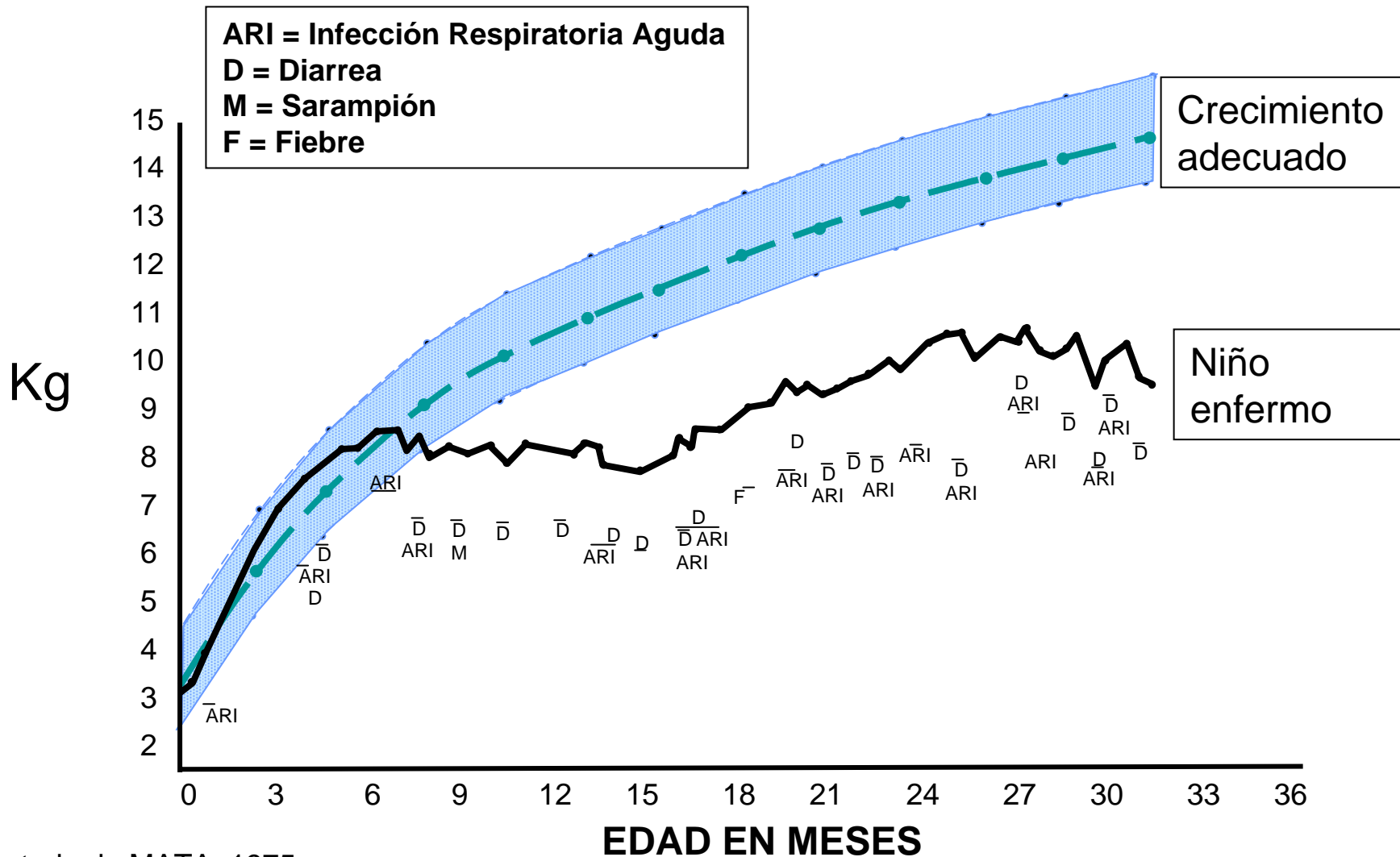
Fuente: ENESF, 2001

# Prevalencia de Enfermedades Infecciosas



Fuente: ENESF, 2001

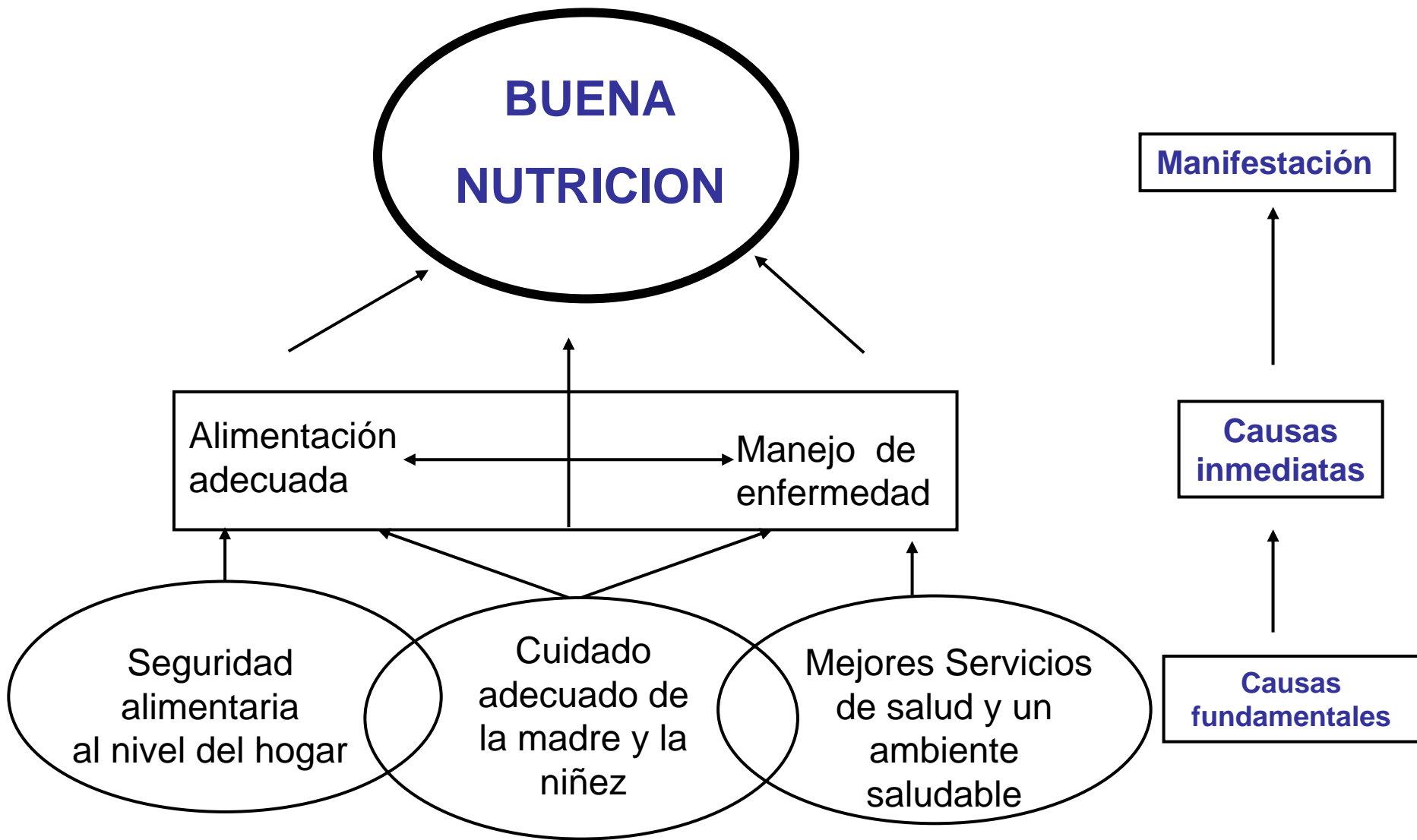
# Infecciones y Crecimiento en la Infancia



# Principales Problemas Nutricionales

1. Alta prevalencia de retardo en talla (desnutrición crónica) en menores de 5 años.
2. Alta prevalencia de deficiencias de Micronutrientes.
  - Hierro y ácido fólico – (anemia).
  - Acido fólico (Malformaciones congénitas y del tubo neural).
  - Vitamina A.
  - Yodo.
  - Zinc.
3. Prácticas inadecuadas de alimentación y cuidado en niñas y niños sanos y enfermos.
  - Baja prevalencia de lactancia materna exclusiva.
  - Introducción inapropiada de alimentos.
  - Alimentación inadecuada durante la enfermedad.
  - Prácticas inadecuadas de higiene.
  - Alimentos en poca cantidad, frecuencia inadecuada y poca variedad.

¿QUE NECESITAMOS  
HACER PARA LOGRAR UNA  
BUENA NUTRICION?

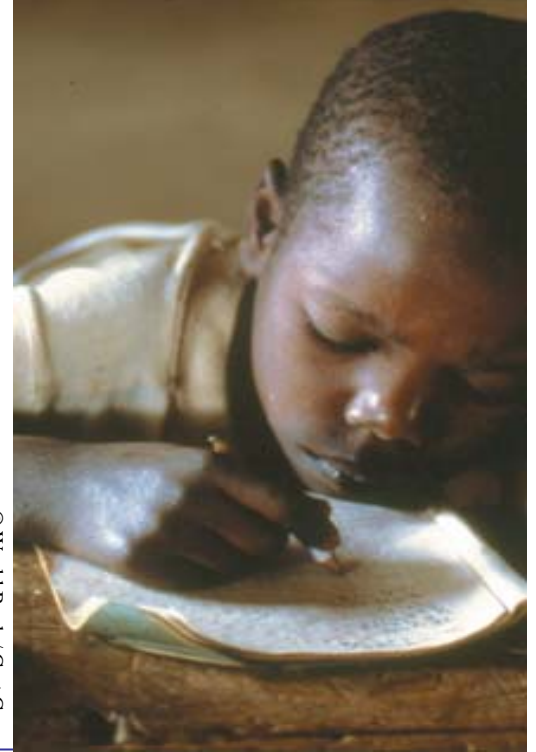




© PANOS Pictures / Sean Sprague



© World Bank / Curt Carnemark



***“Una población bien alimentada es indispensable para el desarrollo sostenible del país”***